

ATELIER YOG'ÉVEIL CORPOREL À DEUX

enfant 3 à 5 ans
avec un parent

Tarif : CHF 30.- / atelier
de 45 min ou 200.- pour
l'année



INSUFFLER LA JOIE DE BOUGER,
JOUER ET ÊTRE À DEUX!
PARENT-ENFANT

Vous avez envie de vous offrir et de partager avec votre 'petit bout' de **3 à 5 ans** un moment suspendu, fait de mouvements ludiques à deux à partir d'albums jeunesse pleins de sagesse?

Cet espace mensuel est fait pour vous! La pratique du yoga est amenée comme un voyage dans un monde d'histoires et de beauté, alternant postures d'animaux et de nature, chansons, respirations et petits moments créatifs à deux ou en groupe.

Respirer, bouger, jouer, créer, c'est la Vie avec un grand V, c'est se reconnecter à son enfant intérieur tout en tissant un lien différent avec son enfant, un vrai bonheur!

DATES

Samedis de 17h15 à 18h00
03.10 - 7.11 - 5.12 - 16.01 -
27.02 - 20.03 - 17.04 - 29.05

LIEU

1844 Villeneuve, Fortifications 6

mima@michelemarie.ch
www.michelemarie.ch
078 606 22 05