

RETRAITE FORMATION 18-21.10.26



**INSUFFLER LA JOIE D'ÊTRE ET
D'APPRENDRE AUX 6-16 ANS AVEC
LA PSYCHOPÉDAGOGIE POSITIVE**

Tu es maman ou proche d'enfant / adolescent atypique ou non, et tu aimerais lui amener des outils pour être à l'aise avec ses émotions, dans ses relations aux autres et dans ses apprentissages ?

Tu as à cœur de tisser un lien nouveau, de réinstaller de la confiance et du plaisir au quotidien avec légèreté ?

Tu ressens le besoin de te ressourcer en pleine nature loin de tout pendant trois jours ?

Viens, apprends, expérimente, partage, et repars avec des outils de **Psychopédagogie Positive** pour recréer un espace sécurisant et joyeux à la maison.

Ton enfant / ado aura de vraies clés pour agir et se sentir libre d'être qui iel est à l'école et en famille!

Hôtel Villa Pineta

A 1300 mètres d'altitude
Fusio - Valle Maggia
www.villapineta.ch

swiss
historic
hotels

SPECIAL EARLY BIRD
CHF 620.-
JUSQU'AU 31 AOÛT !

Du 18 au 21 octobre 2026

(groupe de 8 femmes)

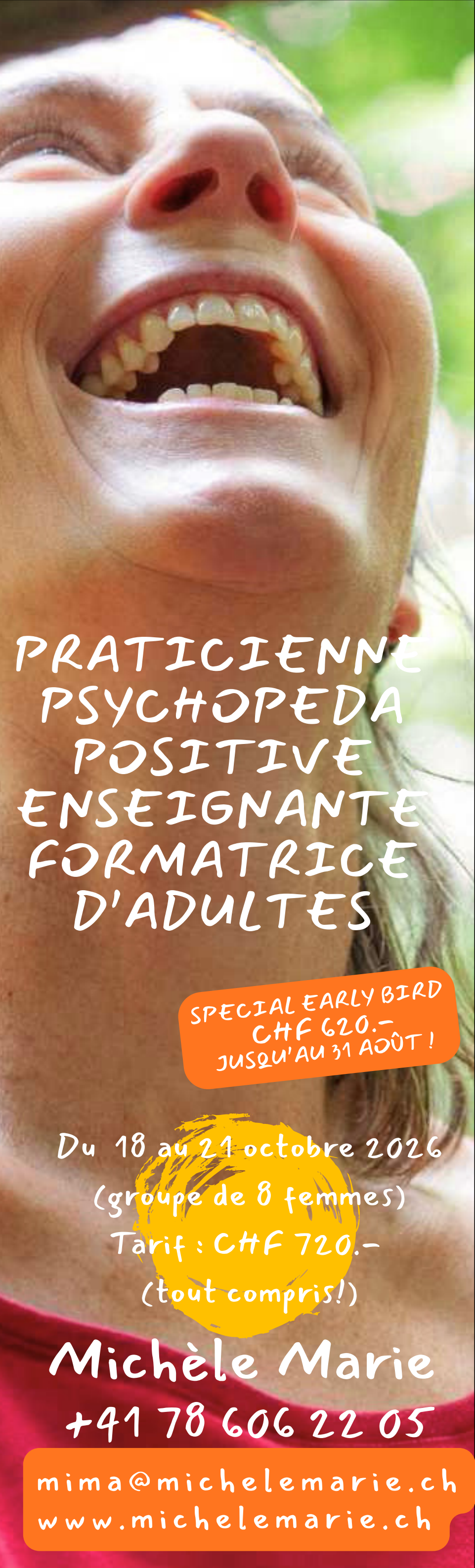
Tarif : CHF 720.-

(tout compris!)

Michèle Marie

+41 78 606 22 05

mima@michelemarie.ch
www.michelemarie.ch



QUELLE ACCOMPAGNANTE MULTIFACETTES POUR CES 3 JOURS ?

De l'humanitaire à
l'enseignement en passant
par les formations continues
et par une touche de magie!

- Pratiques psychoémotionnelles
(Au Coeur de l'Enfant)
- Pratiques holistiques
(Psychopédagogie Positive)
- Pratiques corporelles
(Voyages en Yoga)

Ceci vient s'ajouter à mon
expérience d'enseignante,
animatrice en ateliers
créatifs, animatrice en
Pédagogie par la Nature, et
formatrice en compétences
psychosociales par le
mouvement.

Et mon expérience de maman
de trois garçons
neuroatypiques, dont l'un
porteur de trisomie 21,
me forme et me transforme
depuis 17 ans!

Prends un appel avec moi
on fait le point sur ta
situation et tes besoins!

PRATICIENNE
PSYCHOPÉDAGOGUE
POSITIVE
ENSEIGNANTE
FORMATRICE
D'ADULTES

SPECIAL EARLY BIRD
CHF 620.-
JUSQU'AU 31 AOÛT !

Du 18 au 21 octobre 2026

(groupe de 8 femmes)

Tarif : CHF 720.-

(tout compris!)

Michèle Marie

+41 78 606 22 05

mima@michelemarie.ch

www.michelemarie.ch

ENFANTS/ ADOS 6-16 ANS NEURO ATYPIQUES OU PAS

SPECIAL EARLY BIRD
CHF 620.-
JUSQU'AU 31 AOÛT !

Du 18 au 21 octobre 2026
(groupe de 8 femmes)
Tarif : CHF 720.-
(tout compris!)

Michèle Marie
+41 78 606 22 05

mima@michelemarie.ch
www.michelemarie.ch



QUELLES FEMMES CURIUSES POUR QUELS ENFANTS / ADOS ?

Tu es maman ou proche
d'enfant/ado entre 6 et 16 ans?
Avec ou sans profil atypique, la
base reste la même et quelques
outils différents.

Parfois les batailles autour des
devoirs t'épuisent?

Tu aimerais mieux soutenir ses
crises émotionnelles (colère,
frustration, stress) ou ses difficultés
relationnelles ?

Tu aimerais motiver, redonner
confiance dans ses capacités et
l'aider à développer une bonne
estime de soi?

Tu as à cœur de lui offrir des clés
pour une vie épanouie au niveau
émotionnel, relationnel et
scolaire?

Fais-toi le cadeau de cette
retraite / formation! Donner aux
autres commence souvent par...
se donner à soi.

Prends un appel avec moi
on fait le point sur ta
situation et tes besoins!

DIMENSIONS CORPS- COEUR- TÊTE 4 ELEMENTS



QUELS ENSEIGNEMENTS ET BENEFICES DURABLES DURANT CES 3 JOURS?

Durant ces trois jours tu pourras revenir à toi et expérimenter des outils, exercices, activités, sur toi-même d'abord. Puis tu les ramèneras directement en famille.

- Pratiques liées au CORPS (ex. d'ancrage, postures yoga, respirations, danse libre, ...)
- Pratiques liées au COEUR (connaissance de soi, forces de caractères, confiance en soi, régulation des émotions, coopération, ...)
- Pratiques liées à la TÊTE (gestion mentale, stratégies d'apprentissages, ...)
- Exploration des 4 éléments FEU-TERRE-EAU-AIR en connexion avec la Nature

Tout cela te permettra de reprendre ton souffle pour insuffler du **sens, de la motivation, de la confiance et du plaisir** à tes enfants/ados !

Prends un appel avec moi
on fait le point sur ta situation et tes besoins!

SPECIAL EARLY BIRD
CHF 620.-
JUSQU'AU 31 AOÛT !

Du 18 au 21 octobre 2026
(groupe de 8 femmes)

Tarif : CHF 720.-
(tout compris!)

Michèle Marie
+41 78 606 22 05

mima@michelemarie.ch
www.michelemarie.ch

SPECIAL EARLY BIRD
CHF 620.-
JUSQU'AU 31 AOÛT !



Du 18 au 21 octobre 2026

(groupe de 8 femmes)

Tarif : CHF 720.-

(tout compris!)

Michèle Marie
+41 78 606 22 05

PROCHE DE
LA VIE LOIN
DU
QUOTIDIEN

QUEL ENVIRONNEMENT IDYLLIQUE POUR CETTE RETRAITE FORMATION ?

La Nature qui entoure la Villa Pineta et le village de Fusio à 1300 m offre l'occasion de se ressourcer pleinement et d'entrer en contact avec les différents éléments et leurs bienfaits.

8 chambres simples, doubles ou familiales, avec ou sans salle de bain, avec ou sans fresques au plafond. Chacune est unique. Le prix de 80.- la nuit est exceptionnel pour le voyage dans le temps (1908-2020) qu'il représente!

Possibilité de venir avec un enfant qui sera pris en charge durant les heures de formation (6h).

La pension complète, végétarienne, bio et locale sera un régal!

Hôtel Villa Pineta
A 1300 mètres d'altitude
Fusio - Valle Maggia
www.villapineta.ch

mima@michelemarie.ch
www.michelemarie.ch

swiss
historic
hotels