



INSUFFLER LA JOIE DE BOUGER ET JOUER À TRAVERS DES VOYAGES EN LECTURE ET EN YOGA

Tu as un enfant entre 6 et 8 ans et tu as envie de lui offrir un espace de découverte de soi et des autres, de son corps et de son esprit aussi?

Je propose 1x par mois un **atelier de yoga/jeu** avec des postures simples et ludiques en lien avec la nature et les animaux. La lecture d'un album jeunesse invite les enfants à voyager en eux et explorer les possibilités de leur corps, tout en s'amusant, chantant et co-créant.

Un espace joyeux pour renforcer à la fois l'estime de soi, la confiance en ses capacités et la sécurité intérieure. Un lieu bienveillant, où la parole et les individualités de chacun-e sont accueillies et magnifiées.

DATES

Samedis de 16h00 à 17h00
03.10 - 7.11 - 5.12 - 16.01 -
27.02 - 20.03 - 17.04 - 29.05

LIEU

1844 Villeneuve, Fortifications 6

ATELIER MENSUEL YOGA JEU

dis moi qui je suis

Octobre 2026 à mai 2027

Groupe de 6 enfants de 6 à 8 ans

Tarif : CHF 25.- / atelier
ou 160.- / année

Michèle Marie
+41 78 606 22 05

mima@michelemarie.ch
www.michelemarie.ch