

ACCOMPAGNEMENT
INDIVIDUEL EN
PSYCHOPÉDAGOGIE
POSITIVE

une approche
holistique et
humaniste



RESPIRER, RESENTIR, APPRENDRE
GRÂCE À LA PSYCHOPÉDAGOGIE
POSITIVE

J'accompagne tout enfant/ ado de 6 à 16 ans, neuroatypique ou non, ayant besoin de trouver de nouvelles stratégies émotionnelles, relationnelles ou scolaires afin de retrouver plus de paix et de joie au quotidien, en famille et à l'école.

L'approche systémique (les parents sont inclus en fin de séance) de la Psychopédagogie Positive propose des outils touchant l'enfant / ado dans ses trois dimensions: CORPS-COEUR-TÊTE

Le but est de redonner à l'enfant/ado du **plaisir**, de la **confiance**, de la **motivation**, un sentiment de **pouvoir agir**, et une sensation de **liberté d'être**. Les outils proposés sont simples, ludiques et variés: de la relaxation, auto-régulation des émotions et du stress, à la connaissance de ses forces et ressources, en passant par l'attention, la concentration, la mémorisation et la gestion mentale. Etc.

enfant / ado 6-16 ans
1h 2x/mois

Tarif : CHF 88.- /séance

Michèle Marie
+41 78 606 22 05

mima@michelemarie.ch
www.michelemarie.ch

Les séances bimensuelles peuvent se faire en **atelier** ou en **nature**, à **VILLENEUVE** (VD).

Des exercices sont proposés entre les séances pour ancrer le travail dans le quotidien. Le parent est partie prenante de ce travail pour des bénéfices accrus.