

6-16 ans



psycho-  
pédagogie  
positive

## 'JE RESPIRE, JE RESENS, J'APPRENDS'

J'accompagne tout enfant, ado 'remarquable' (DYS, HPI, TDA-H) ou tout enfant, ado ayant des difficultés émotionnelles, relationnelles, ou scolaires (stratégies d'apprentissage, méthodologie, ...)

J'utilise l'approche globale de la psychopédagogie positive qui propose des outils très simples pour comprendre son corps (relaxation, gestion du stress), son cœur (accueil des émotions, connaissance de ses forces et ressources), son cerveau (concentration, mémorisation, gestion mentale).

Les séances peuvent se faire en présentiel ou en visio, selon les besoins. Des exercices sont proposés entre les séances pour ancrer le travail dans le quotidien.

**Séance d'1h 2x/mois (min. 6 séances)**  
**1844 Villeneuve**

Suivi individuel  
Tarif par séance: CHF 88.-

*en plus: possible accompagnement 'parents'  
en visio ou par tel (2x 30 min ou 4x 15 min = chf 66.- /h/ mois)*

Michèle Marie  
+41 78 606 22 05



mima@michelemaurie.ch  
www.michelemaurie.ch