

6-16 ans



psycho-
pédagogie
positive

'JE RESPIRE, JE RESSENS, J'APPRENDS'

J'accompagne tout enfant, ado 'remarquable' (DYS, HPI, TDA-H) ou tout enfant, ado ayant des difficultés émotionnelles, relationnelles, ou scolaires (stratégies d'apprentissage, méthodologie, ...)

J'utilise l'approche globale de la psychopédagogie positive qui propose des outils très simples pour comprendre son corps (relaxation, gestion du stress, ...), son cœur (accueil des émotions, connaissance de ses forces, baguette magique et transformatrice, ...), son cerveau (concentration, gestion mentale, ...). Les séances peuvent se faire en intérieur, en forêt, ou en visio, selon les besoins.

Séance d'1h 2x/mois (min. 6 séances)
1844 Villeneuve

Suivi individuel
Tarif par séance: CHF 88.-

*important: avec accompagnement 'parents'
en visio ou par tél (CHF 66.- /h/ mois)*

Michèle Marie
+41 78 606 22 0



mima@michelemarie.ch
www.michelemarie.ch