

6-8 ans



9 ateliers
1x/mois
sept 25-
mai 26

'JE VOYAGE EN MOI! YOGA & CREATIVITÉ'

Dans cet espace j'accompagne les enfants à la découverte de soi, de ses ressources, et de son lien aux autres et au monde.

Des albums jeunesse traduits en postures de yoga pour intégrer des messages dans le corps, puis de manière créative (dessins, mandalas, etc.).

J'explore avec eux les émotions, leur unicité, l'estime de soi, les accords toltèques, la gratitude, et toute valeur en lien avec le respect de soi, des autres et de la nature.

Ensemble nous créons un espace riche d'enseignements, joyeux et spontané!

Samedis 13h30-15h30

13.9/11.10/8.11/6.12/17.1/7.2/14.3/25.4/23.5

1844 Villeneuve, Fortifications 6

Groupe de 6 enfants

Tarif pour le cycle: 9x CHF 44.-

Tarif par atelier: CHF 55.- (fratrie - 10%)

*possible accompagnement 'parents'
en visio ou par tél (chf 66.- /h/ mois)*

Michèle Marie
+41 78 606 22 0



mima@michelemarie.ch
www.michelemarie.ch