

9-12 ans



9 ateliers
1x/mois
sept 25-
mai 26

'JE RAYONNE! CLES POUR LA VIE'

Dans cet espace, j'accompagne chacun-e à aller à la rencontre de soi et de l'autre, à mieux se connaître, à découvrir ses ressources, à prendre confiance, et à s'aimer dans son entièreté!

Avec les chakras comme fil rouge, j'explore avec eux, la sécurité intérieure, la pensée créatrice, l'estime de soi, la communication juste, la gratitude, l'intuition, ...

Ensemble nous créons un espace joyeux et spontané, fait de mouvement (yoga / danse), de voyages méditatifs, de discussions et de créativité, avec à la clé des outils concrets.

Samedis 9h45-12h30

13.9/11.10/8.11/6.12/17.1/7.2/14.3/25.4/23.5

1844 Villeneuve, Fortifications 6

Groupe de 6 enfants
Tarif pour le cycle: 9x CHF 66.-
Tarif par atelier: CHF 77.- (fratrie - 10%)

*recommandé: accompagnement 'parents'
en visio ou par tél (chf 66.- /h/ mois)*

Michèle Marie
+41 78 606 22 0



mima@michelemaire.ch
www.michelemaire.ch